

# #運動遊び～室内編～#

室内で運動遊びをしました！！

腹筋…！



スクワットに…



腕立て…！

縄跳び…！



ボール投げ…！



…と  
盛りだくさんの  
内容で



子ども達は汗だくになりながらも  
とっても頑張ってくれました～～！！

✿終わった後の子ども達の顔は  
達成感に溢れてました♪

(o^—^o)また頑張ろうね☆(o^—^o)  
(\*^—^\*)…:♡



※写真は保護者様にすべて承諾を受けています。